Новая короновирусная инфекция – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

**Как передается коронавируc**



Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём (через прикосновения).

**Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.**

**Симптомы и признаки коронавируса у человека**



**Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.**

* Высокая температура;
* Затрудненное дыхание;
* Чихание, кашель и заложенность носа;
* Боли в мышцах и в груди;
* Головная боль и слабость;
* Возможна тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

1. — Вы контактировали с заразившимся COVID-19;
2. — Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
3. — Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.



**Профилактика коронавируса:**



**Мойте руки**

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.



**Не трогайте лицо руками**

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



**Помните о необходимости соблюдать меры профилактики, как только вышли из дома**

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.



**Отмените путешествия**

На время, пока разные страны мира борются с корона вирусом, не следует путешествовать заграницу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.



**Вакцинируйтесь**

Вакцина – единственное надежное средство профилактики вируса. Только пройдя вакцинацию мы сможем остановить передачу вируса и защитить себя от его тяжелых последствий.

**Предупрежден – значит вооружен:**

Достоверная информация с новостями о коронавирусе размещена на сайтах Стопкоронавирус.РФ, Минздрава России, Роспотребнадзора и Всемирной организации здравоохранения. Не доверяйте непроверенным источникам и не поддавайтесь панике.